



## ATELIER MENSUEL

# J'accueille sainement et naturellement mon bébé<sup>®</sup>

Seul ou en couple, bénéficiez d'informations pratiques pour vous guider dans vos choix cosmétiques, alimentation, produits et matériel respectueux de vous et de votre environnement.

 **Préservons ensemble votre santé et celle de votre bébé**

### Mise en situation

Bain, lavage de nez, change de couche, hydratation de la peau...  
Adopter les bons réflexes et connaître les méthodes et produits de soins appropriés afin de prévenir naturellement les complications (érythème fessier, encombrement nasal, sécheresse de la peau, etc.)

### Choix éclairés

Explorez les options de produits et de matériel respectueux de l'environnement, adaptés à votre bébé et à votre mode de vie. Découvrez des solutions durables qui contribueront à la santé de votre bébé et à la préservation de notre planète.



**Un samedi par mois à la maternité de la Polyclinique Reims-Bezannes  
En salle de préparation à la naissance**



**10€ par famille. Atelier offert aux familles accouchant à la maternité**



2024 : 07/09, 05/10, 09/11, 07/12

09h30 - 11h30

2025 : 04/01, 01/02, 01/03, 05/04, 03/05, 07/06, 05/07, 02/08, 06/09, 04/10, 01/11, 06/12



Inscription : [peresetmeresdavenir@gmail.com](mailto:peresetmeresdavenir@gmail.com) ou **06.26.13.81.93**

[www.peresetmeresdavenir.org](http://www.peresetmeresdavenir.org)

Ou <https://to-doux.myshopify.com/products/atelier-jaccueille-sainement-et-naturellement-mon-bebe>



Avec le soutien de l'ASEF

